

## **BADANIA KRWI**

Aktualne (nie starsze niż 3 miesiące) podstawowe wyniki badań krwi, są warunkiem koniecznym do rozpoczęcia współpracy dietetycznej. Pozwalają na poznanie Twojego stanu zdrowia oraz na przeprowadzenie skutecznej i bezpiecznej dietoterapii.

### **BADANIA PODSTAWOWE:**

- **Morfologia z rozmazem**
- **Glukoza na czczo**
- **Insulina na czczo**
- **TSH (Tyreotropina)**
- **Lipidogram (Cholesterol całkowity, Cholesterol HDL, cholesterol LDL, Triglicerydy)**
- **Badanie stężenia witaminy D3 - metabolit 25(OH)D**
- **Próby wątrobowe (Aminotransferaza asparaginianowa (AST), Aminotransferaza alaninowa (ALT))**

Jeśli masz taką możliwość finansową lub dawno nie przyglądałeś się swojemu zdrowiu, poniżej znajdziesz badania dodatkowe, nad wykonaniem których warto się zastanowić. Jeśli natomiast Twój problem jest bardziej złożony, wykonaj tylko badania podstawowe, a podczas wizyty ustalimy jakie dodatkowe badania będą dla Ciebie optymalne.

### **BADANIA DODATKOWE:**

- **Homocysteina**
- **Kwas moczowy**
- **Wolna tyroksyna (FT4)**
- **Wolna trijodotyronina (FT3)**
- **Przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO)**
- **Przeciwciała antytyreoglobulinowe (ATG)**
- **Ferrytyna**
- **Żelazo**