

ANALIZA SKŁADU CIAŁA

Analiza składu ciała w poradni dietetycznej MEDIQA przeprowadzana jest z wykorzystaniem technologii BIA na analizatorze Inbody 120. Analiza Bioimpedancji Elektrycznej (ang. BIA - Bioelectrical Impedance Analysis) jest metodą oceny składu ciała przy wykorzystaniu oporu elektrycznego nazywanego impedancją. Metoda ta stanowi wiarygodny, nieinwazyjny, bezpieczny i skuteczny sposób badania składu ciała zarówno u osób zdrowych, jak i chorych.

Analiza składu ciała metodą BIA nie może być wykonywana:

- ☞ osobom z rozrusznikiem serca lub innymi wszczepionymi urządzeniami elektrycznymi, gdyż istnieje możliwość ich rozprogramowania,
- ☞ osobom chorym na epilepsję,
- ☞ kobietom w ciąży.

Nie zaleca się wykonywania badania kobietom podczas menstruacji.

Przygotowanie do badania:

- ☞ na czczo lub minimum 2-3 h po posiłku,
- ☞ najlepiej w godzinach porannych lub jeśli to niemożliwe o stałej porze dnia,
- ☞ po wypróżnieniu się,
- ☞ przed wysiłkiem,
- ☞ stopy gołe bez rajstop,
- ☞ dłonie i stopy bez kremu/balsamu,
- ☞ ok. 2-3 minuty po zmianie pozycji z siedzącej na stojącą.